

Connaissez-vous les différents styles d'apprenants?

Astuce : Quel type d'apprenant étiez-vous à l'école?

Suggérer à votre enfant de varier ses stratégies d'apprentissage afin qu'il découvre ce qui convient à son profil est gagnant. Sachez cependant qu'il faut du temps pour voir les retombées positives de l'application d'une stratégie.

Voici quelques exemples de stratégies jugées efficaces :

- Relecture des notes de cours et du manuel.
- Faire des résumés structurés et visuels (titre, sous-titre, thèmes, soulignement, etc.).
- Illustrer les notions par des schémas (organisateur, diagramme, etc.).
- Expliquer les notions à un ami, à un parent, à un public imaginaire.
- Refaire des exercices.
- Demander des explications et des précisions sur des notions plus difficiles (récupérations).

Vous trouverez ci-dessous différents profils d'apprenants. En observant votre enfant dans la vie de tous les jours, vous pourrez noter certains comportements associés à l'un des profils et lui suggérer des stratégies appropriées.

L'élève de type auditif



Si votre enfant manifeste les comportements suivants :

- Apprend facilement par l'écoute.
- Répète facilement ce qu'il a entendu.
- Est capable de retenir facilement les événements, dates, informations qu'il a entendus.

Les stratégies qui suivent peuvent l'aider dans ses apprentissages :

- Lire ses notes ou ses livres à voix haute.
- Expliquer aux autres ce qu'il a appris ou étudié.
- Écouter de la musique lorsqu'il étudie peut lui permettre de relier les mots, les concepts à des thèmes musicaux.
- Résumer ce qu'il a appris et l'enregistrer sur son iPod, iPad, cellulaire. Il pourrait aussi se filmer et se réécouter.

L'élève de type visuel



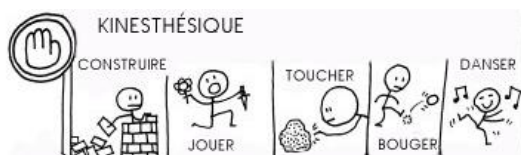
Si votre enfant manifeste les comportements suivants :

- À une mémoire photographique.
- Apprends mieux lorsqu'on représente des renseignements écrits, des diagrammes et des dessins.
- Aime les jeux d'observation.

Les stratégies qui suivent peuvent l'aider dans ses apprentissages :

- Utiliser des pictogrammes seul ou en séquence.
- Prendre des notes de ce qu'il entend et de ce qu'il lit.
- Utiliser des tableaux, des organisateurs graphiques afin de résumer l'information et la comprendre.
- Utiliser des surligneurs de couleurs différentes pour identifier des informations importantes.
- Travailler dans un endroit ordonné, loin des fenêtres et du mouvement.

L'élève de type kinesthésique



Si votre enfant manifeste les comportements suivants :

- S'exprime plus facilement en gestes.
- Est habile dans les activités de manipulation.
- Apprends mieux en faisant, en bougeant, et en participant à des projets ou à des expériences.

Les stratégies qui suivent peuvent l'aider dans ses apprentissages :

- Varier les postures (assis par terre ou sous la table).
- Se déplacer et marcher lorsqu'il étudie.
- Manipuler une balle en caoutchouc en étudiant ou lancer une balle au mur pour épeler les mots ou pour les tables de multiplication.
- Fabriquer une maquette ou dessiner une image de ce qu'il apprend.
- Étudier en sessions fréquentes, mais de courte durée. Se donner des pauses et des récompenses.